

# OSTEOPATHIE BEBE

## A, B, C DU MASQUE

### A NE PAS FAIRE



Le porter en dessous du nez



Ne couvrir que le bout du nez



Laisser le menton exposé



Le porter sous le menton



Le porter sans le serrer



Le toucher

### A FAIRE



- Se munir d'un masque propre
- Se frictionner ou se laver les mains avant la mise en place du masque et après son retrait
- Le positionner sur le haut du nez et couvrir le menton
- Ajuster et plaquer le masque sur le visage
- Le changer toutes les 4 h et plus si mouillé ou souillé
- Après utilisation, le protéger par un sac plastique en attente du lavage

### NIVEAU DE PROTECTION

Covid-19



Faible

Covid-19



Moyenne

Covid-19



Renforcée